

## おうちでの様子カード

お子様のお名前

記入した方のお名前

### 【健康について】

- ・首のすわり (      カ月) ・寝返り (      カ月) ・おすわり (      カ月) ・ハイハイ (      カ月)
- ・つかまり立ち (      カ月) ・つたい歩き (      カ月) ・歩きはじめ (      カ月)
- ・熱について      平熱      °C (よく熱を出す方である      はい ・ いいえ  
熱性けいれんを起こしたことがありますか?      はい ・ いいえ  
ある方は、(時期、最近の状態
- ・アレルギー      アレルゲン・病名等 (      )  
除去食が      ある ・ ない (ある方は内容      )  
(薬、その他      )
- ・病歴について (既往したものに○をつけて下さい)  
はしか ・ ジフテリア ・ 水疱瘡 ・ 百日咳 ・ てんかん ・ 結核  
手足口病 ・ おたふくかぜ ・ とびひ ・ 肺炎 ・ 風疹 ・ 突発性発疹  
流行性結膜炎 ・ 伝染性嘔吐下痢症 ・ ヘルパンギーナ ・ インフルエンザ ・ 脱臼  
溶連菌感染症 ・ アデノウィルス ・ 腸重積 ・ 腸管出血性大腸菌感染症 (O157等)
- ・予防接種 (接種したものに○をつけて下さい。)  
BCG ・ ポリオ ・ 麻疹 ・ 三種混合 ・      ・ 4種混合 ・ 風疹 ・ 日本脳炎 ・ おたふくかぜ  
ヒブワクチン ・ 小児用肺炎球菌ワクチン ・ 水痘 ・ MR ・ ロタウイルスワクチン  
インフルエンザ ・ B型肝炎ワクチン
- ・ハチ、ムカデなどの害虫に刺されたことが      ある ・ ない

### 【生活状況について】

- 睡眠      ・ 午前睡      時～      時間      ・ 午睡      時～      時間
- ・ 就寝・起床時間 (平均)      時      分頃 ～      時      分頃
- ・ 入眠時の癖 (      )
- ・ 添い寝      ・ 1人で寝る      ・ 寝つきが悪い
- ・ 寝る場所      ベッド ・ たたみ (布団)
- ・ 寝起きの状態について
- 食事 ● ミルク      ・ 母乳パック使用      ・ 粉ミルク (メーカー名  
・ 乳首      ( S・ M・ L・ クロスカット)
- ・ 授乳回数      1日      回 (      時間おき)      ・ 1回      CC
- ・ ミルクの温度 (      あつめ      ・ ふつう      ・ ぬるめ )
- 食事      ・ 果汁・スープ・おもゆ (      カ月から)      ・ うらごし (      カ月から)
- ・ かゆ・うどん (1日      回、      カ月から)      ・ ごはんを食べる (      カ月から)
- ・ 現在の状況
- ・ 果汁のみ      ・ スープ状      ・ ペースト状      ・ だろだろ
- ・ 形あり      ・ やわらかい      ・ 歯ごたえあり)      ・ 普通食
- ・ 食事量      ・ 少ない      ・ ふつう      ・ 多い
- ・ 食欲      ・ 旺盛      ・ ふつう      ・ 小食      ・ ムラがある
- ・ 好きな食べ物 (      )
- ・ 苦手な食べ物 (      )
- ・ 食べ方      ・ 食べさせてもらう      ・ 手掴み      ・ スプーンフォークを持つ      ・ 箸で食べる  
・ 自分で食べる      ・ 時間がかかる (約      分)      ・ その他 (      )
- ・ 食事中に配慮してほしいこと (      )

【現在までに使用した食品】

- ・穀類 米・麩・食パン・うどん・そうめん・ビーフン・スパゲティー・マカロニ
- ・芋類 じゃがいも・さつまいも・さといも・片栗粉・春雨
- ・野菜類 ニンジン・かぼちゃ・ほうれん草・トマト・ブロッコリー・ピーマン  
大根・きゅうり・白菜・キャベツ
- ・果物類 りんご・みかん・バナナ・すいか・もも・いちご・メロン・キウイ  
(もも・みかん・パイナップル)
- ・大豆・豆類 豆腐・味噌・きな粉・豆乳・納豆・大豆・インゲン豆・うずら豆
- ・魚類 白身魚・しらす干・青魚
- ・肉類 鶏肉・牛肉・豚肉・レバー(鶏・牛・豚)
- ・卵類 鶏卵(白身・黄身・全卵)・うずら卵
- ・乳類 ヨーグルト(飲む・固形)・牛乳・チーズ・カルピス・アイスクリーム
- ・油脂類 植物油・マーガリン・バター・マヨネーズ・ごま油
- ・菓子 離乳食用の菓子(ポーロ・ウエハース・ビスケット・クラッカー・カステラ・せんべい)

- ・排泄
  - ・オムツ(紙オムツ・布オムツ)
  - (1日中・昼寝の時だけつける・夜寝る時だけつける・トレーニング中)
  - ・おしっこ させてもらう・手伝ってもらう・一人です(1日 回)・オマル・トイレ
  - ・うんち させてもらう・手伝ってもらう・一人です(1日 回)・オマル・トイレ
  - ・すべて一人でできる
- ・衣服の着脱 できない・しようとしている・できる
- ・遊び
  - ・今まで誰と遊んでいましたか?( )・好きな遊び( )
- ・言葉
  - ・よく話す・あまり話さない・はっきり言える・はっきり言えない・その他( )
- ・性格(保護者からの見解)( )
- ・好きな遊びや覚えたての言葉など
- ・今のお子様に望むこと(しつけ・気になる癖等)
- ・保育上注意してほしい事(癖や不安・怖がることや嫌いなことなど)
- ・習い事について
- ・その他